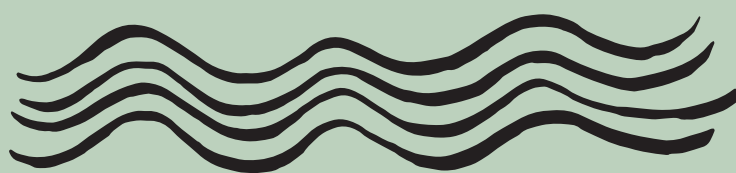


A RETENIR

LES INFORMATIONS IMPORTANTES DE NOTRE INTERVENTION



RESPECT

LA SEXUALITÉ

Le sexe est une relation physique et intime qui implique deux **personnes consentantes**, dans le respect et l'écoute pour éprouver du plaisir

Il n'y a pas d'âge pour avoir son premier rapport donc pas de pression pour le faire !

IMPORTANT!

LE CONSENTEMENT

Le **consentement**, c'est demander la permission à l'autre, pour tout, tout le temps, et il n'est valable qu'une seule fois. Toute réponse autre que oui est un non.

Sans consentement, ce n'est pas une relation sexuelle, c'est un viol.



LES CORPS

Tous les corps sont différents, ne perds pas ton temps à te comparer aux autres.

La **puberté** est synonyme de grands **changements corporels**.

Les règles sont naturelles, ne sont pas sales et touchent 50% de la population. **N'en ayez pas honte !**

Les vergetures, les poils, la cellulite... font de toi un.e humain.e, sois en fier.e.

Les **pertes blanches** sont là pour nettoyer le vagin, rien de sale bien au contraire.

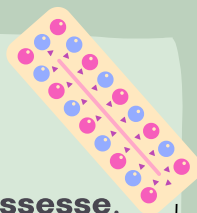
CONTRACEPTION / PROTECTION

La contraception, c'est ce qui te permet d'éviter une **grossesse**.

La protection te permettra, elle, d'éviter les **IST**, il faut donc différencier les deux !

Si toi et ton.ta partenaire vous êtes fait dépister, vous pouvez vous contenter d'utiliser une contraception, mais avant, il ne faut pas oublier le **préservatif** !

De même qu'un rapport se fait à deux, la contraception se réfléchit à deux aussi. **Sortez couverts!**



BRISONS LES TABOUS

Avoir une **érection** n'est pas nécessaire pour un rapport réussi.

L'éjaculation précoce est très fréquente, elle concerne 20 à 30% des personnes à pénis.

La **pornographie**, c'est du cinéma, pas un manuel de sexualité, et la **masturbation** concerne aussi bien les femmes que les hommes, elle permet de connaître son corps. Il n'y a rien de honteux ou de sale !

Viens nous suivre sur TikTok et Instagram :
@sahora_dit_tout

