



COLLÈGE JANE DIEULAFOY

MENUS DU

05 SEPTEMBRE

AU

09 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	POUSSES D'ÉPINARDS ARTICHAUTS TOMATE MOZZA	SALADE DE POIS CHICHES TABOULÉ À LA MENTHE FÈVES ET SAUMON	COURGETTES RÂPÉES BETTERAVE SALADE VERTE	MOUSSE DE CANARD SAUCISSON SALADE VERTE ET GÉSIEERS DE DINDE
PLAT	CALAMAR À LA ROMAINE ET CITRON SEICHES AU CURRY	OMELETTE PANÉ BLÉ - ÉPINARDS	DAUBE DE BŒUF POISSON À LA MENTHE	STEAK HACHÉ POISSON EN SAUCE
	RIZ POIVRONS GRILLÉS	COURGETTES PURÉE DE CAROTTES	PURÉE MAISON TIAN DE LÉGUMES	EPINARDS ET POMMES DE TERRE HARICOTS BEURRE
DESSERT	YAOURT FERMIER	CRÈME DESSERT VANILLE, CHOCOLAT OU CARAMEL	GLACE	FROMAGE FRUIT
AUTRES	FRUITS	FRUITS	FRUITS	

TOUTES LES VINAIGRETTES SONT RÉALISÉES SUR PLACE AVEC DE L'HUILE DE COLZA DE LA HAUTE-GARONNE.

PAIN DE CAMPAGNE ARTISANAL DU LUNDI AU JEUDI - PAIN BIO LE VENDREDI - PROVENANCE LAUNAC

